

## **Des têtes pensantes**

*Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.*

**Tous deux ingénieurs en informatique, Luc et Patrick sont créatifs et passionnés par leur métier. Le premier est un solitaire, calme et introverti. Le second a beaucoup d'amis et exprime facilement son enthousiasme ou son affection. Aussi différents qu'ils puissent paraître, ils ont un point commun : ce qui les motive, c'est apprendre et comprendre.**

Apprendre pour Patrick (type 7 sur l'ennéagramme), c'est le plaisir toujours renouvelé de découvrir de nouveaux horizons et de nouvelles perspectives. Il se passionne pour les technologies de pointe et se procure très rapidement les derniers gadgets apparus sur le marché. Il s'intéresse à tout ou presque, a envie de tout essayer, et donne l'impression de considérer la vie comme un immense terrain de jeu. Une de ses formules préférées est d'ailleurs « En route vers de nouvelles aventures ! »

### **CURIEUX ET ENTHOUSIASTE**

Cette grande ouverture a pour corollaire une attitude presque toujours positive face aux difficultés et aux changements, qu'ils soient d'ordre professionnel ou privé. Ses proches apprécient sa capacité à analyser rationnellement les situations en évitant les débordements émotionnels. Ce qui leur est plus difficile en revanche, c'est de le suivre dans sa boulimie d'activités.

On dit volontiers que les 7 « zappent » dans leur vie comme d'autres avec les programmes de télévision. Avoir plusieurs projets en même temps, passer d'une idée à l'autre, jeter des ponts ou créer des liens, c'est pour eux tout naturel. Ils s'étonnent que d'autres puissent trouver cela fatigant ou superficiel.

La personnalité de Patrick est dominée par le centre mental. Il en est de même pour Luc (type 5) pour qui comprendre est essentiel.

### **PATIENT ET REFLECHI**

Petit garçon, « pourquoi » était son mot favori. A cet égard, on pourrait dire qu'il n'a jamais grandi ! Chaque réponse à un « pourquoi » induit une nouvelle question : la curiosité des 5 les pousse à approfondir leur sujet. Là où les 7 sont volontiers des généralistes - les mauvaises langues disent des « touche-à-tout » - les 5 deviennent des experts.

Avec une infinie patience, Luc peut passer des heures, seul, à démonter et remonter un appareil compliqué ou à analyser sous tous ses aspects un problème complexe. A tel point qu'il semble en perdre la notion du temps, ce qui exaspère sa femme qui le voudrait parfois plus présent.

Cette capacité des 5 à écarter toute proximité émotionnelle pour rester dans leur « bulle » les fait passer quelquefois pour des personnes froides ou hautaines. En fait, ce sont des hypersensibles qui ont besoin de prendre du recul et d'éviter les confrontations. Dans une équipe de travail, un 5 observe d'abord, réfléchit avant d'agir et, lorsqu'il intervient, c'est généralement avec beaucoup de pertinence.

### **ARRÊTER DE PENSER...**

Patrick l'enthousiaste, Luc le silencieux : en société, Patrick est extraverti et amical, alors que Luc se tient plutôt en retrait. Ils se ressemblent pourtant dans leur fonctionnement, marqué par la prépondérance du centre mental. Au travail, on apprécie qu'ils gèrent les affaires et traitent les problèmes « avec la tête plutôt qu'avec le cœur », c'est-à-dire de manière objective et pragmatique. Mais dans la vie privée, ils aimeraient l'un et l'autre pouvoir de temps en temps presser sur le bouton « off » et arrêter de penser, pour simplement être là et savourer le moment présent.

### *Pour en savoir plus*

Le prochain stage d'introduction à l'ennéagramme aura lieu en janvier 2009. D'autres infos se trouvent sur [www.moncoach.ch](http://www.moncoach.ch).

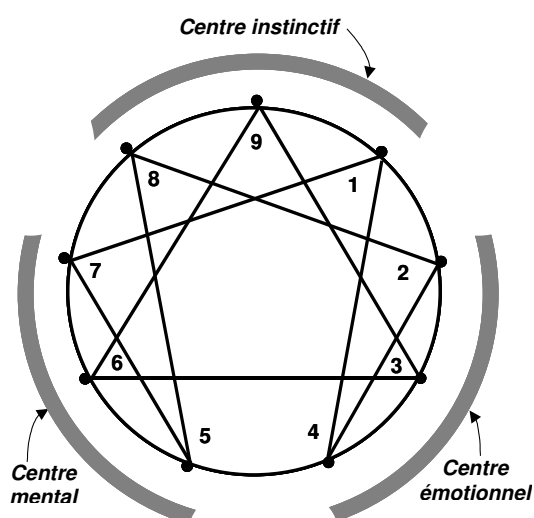
#### **1) Schéma de l'ennéagramme**

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.

---

#### **Schéma de l'ennéagramme**

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.



---

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pourrez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches. Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.

#### **Pour en savoir plus**

Des stages d'introduction à l'ennéagramme sont organisés plusieurs fois par an. Les dates et d'autres infos se trouvent sur:

[http://www.moncoach.ch/html/enneagramme\\_stages.html](http://www.moncoach.ch/html/enneagramme_stages.html)