

## **La tête, le corps ou le cœur?**

**La préoccupation - consciente ou inconsciente - de chaque type de l'ennéagramme a fait l'objet de la dernière rubrique. Sous cette préoccupation se dissimule une notion qui n'est pas toujours simple à appréhender, celle des "trois centres" : le centre instinctif, le centre émotionnel et le centre mental.**

Chacun des types de l'ennéagramme va utiliser en priorité un de ces centres. Pour prendre une décision, certains suivent leur instinct, d'autres écoutent leur cœur, d'autres encore réfléchissent. Ce qui les anime, pour les uns c'est d'abord ressentir et agir (centre instinctif), pour les autres ce sera être en lien avec des personnes (centre émotionnel), ou encore obtenir des informations (centre mental),

### **La force et les efforts**

Les trois types influencés par le centre instinctif (8, 9 et 1) sont, davantage que les six autres, concernés par le concret et le corporel, ainsi que par la gestion de leur énergie. Ainsi les 8 donnent une impression de force, sont attentifs aux rapports de domination et laissent éclater leur colère lorsque les choses ne vont pas comme ils le veulent. La colère de Charles, par exemple, est redoutée autant de sa femme que de ses collaboratrices.

Un 9 comme Annie, en donnant la priorité au bien-être et à l'harmonie, est physiquement sensible aux variations d'atmosphère. Elle aime se ressourcer dans la nature, tout comme Geneviève (type 1) qui utilise l'effort physique pour évacuer toute la colère accumulée contre elle-même ou contre son entourage, à cause de toutes ces imperfections qui la contrarient.

### **Le besoin de reconnaissance**

Les trois types influencés par le centre émotionnel (2, 3 et 4) privilégient l'aspect relationnel des situations. Ils prennent davantage leurs décisions sur des coups de cœur ou en fonction de l'image qu'ils donnent et de la reconnaissance escomptée.

Pour Muguette (type 2), aider est une sorte de mode de vie. Attentive aux autres, elle anticipe leurs besoins. Elle en oublie de s'occuper d'elle-même, mais elle supporterait très mal de ne pas recevoir de gratitude en retour. Tout comme Gérard (type 3), qui aime donner l'impression d'être une personne très rationnelle, mais dont le moteur est cependant la reconnaissance sociale. Quant à Frédéric (type 4), son estime de lui-même est extrêmement dépendante du regard des autres.

### **Réfléchir avant d'agir**

Les trois types influencés par le centre mental (5, 6 et 7) privilégient l'activité intellectuelle: ils aiment réfléchir, analyser, être logiques et rationnels, anticiper et planifier. Ils prennent généralement leurs décisions en pesant le pour et le contre et se veulent objectifs.

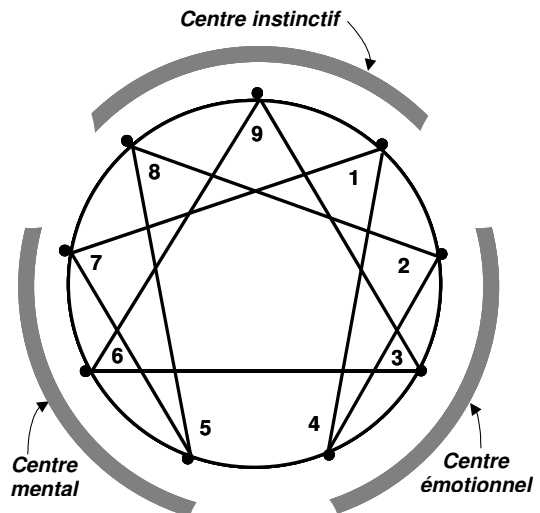
Les 5 sont réputés pragmatiques et posés. C'est tout naturellement que Luc prend du recul en toute circonstance. Les 6 pensent, évaluent, doutent. Anticiper leur est naturel, et, comme nous l'avons vu avec Sébastien, leur anxiété les pousse à poser beaucoup de questions. Et les 7, comme Patrick, ne cessent de faire des projets et de penser à plusieurs choses en même temps.

Trois centres, trois formes d'intelligence dont aucune n'est supérieure à une autre. Les héros des six prochains articles nous montreront comment ils composent avec la leur!

---

## Schéma de l'ennéagramme

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.



---

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pourrez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaitrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.

### Pour en savoir plus

Des stages d'introduction à l'ennéagramme sont organisés plusieurs fois par an. Les dates et d'autres infos se trouvent sur:

[http://www.moncoach.ch/html/enneagramme\\_stages.html](http://www.moncoach.ch/html/enneagramme_stages.html)