

# Paix, non violence et harmonie

**« Toute ma vie je me suis consacré à la lutte pour le peuple africain. J'ai combattu contre la domination blanche, et j'ai combattu contre la domination noire. J'ai chéri l'idéal d'une société libre et démocratique dans laquelle toutes les personnes vivraient ensemble en harmonie et avec les mêmes opportunités. C'est un idéal pour lequel j'espère vivre et accomplir. Mais si besoin est, c'est un idéal pour lequel je suis prêt à mourir. »**

Nelson Mandela et son mouvement, l'ANC, ont d'abord utilisé des méthodes pacifiques pour résister à l'apartheid. Lorsque leur seul choix fut de résister à travers des actes de sabotage, leurs bombes ne visaient que des lieux symboliques, comme des bureaux ou des cours de justice, de telle façon que personne ne soit tué ou blessé. Arrêté, condamné à la prison et aux travaux forcés à perpétuité, Mandela devient à sa libération, 27 ans plus tard, le symbole de la lutte pour l'égalité raciale. En 1993, il reçoit le Prix Nobel de la Paix, avec le président sud-africain Frederik Willem de Klerk, pour leur action en faveur de la fin de l'apartheid et l'établissement d'une démocratie multiraciale dans le pays.

## Respecter tous les points de vue

Fabien Chabreuil (sur [www.integralpersonality.com](http://www.integralpersonality.com)) dit de Ban Ki-moon, secrétaire général de l'ONU depuis 2007, qu'il fait l'unanimité. Il est agréable, sympathique, lisse, plaisant, travailleur, sans histoire. Il n'a aucun ennemi. En 36 ans de carrière diplomatique, il ne se serait attiré la rancune de personne. C'est un « faiseur de compromis ». Kofi Annan, son prédécesseur, était déjà un 9 sur l'ennéagramme : rien d'étonnant à cela, tant cette fonction onusienne requiert une extraordinaire capacité à faire travailler ensemble des pays aux intérêts contradictoires. Médiateurs, conciliateurs, pacificateurs, les 9 contribuent à l'harmonie dans les relations par leur capacité de compréhension, de soutien et d'acceptation. Capables d'accepter longtemps une situation pénible, ils peuvent en arriver à oublier leurs propres besoins.

## Le risque de la passivité

Cependant, trop d'empathie et de peur des conflits peut avoir pour conséquence de les empêcher de s'affirmer et même de rester dans une sorte de passivité.

Le psychologue Carl Rogers était un 9 qui, lui aussi, était décrit comme un « révolutionnaire tranquille ». L'approche thérapeutique « centrée sur la personne », qu'il créa, illustre la lutte des 9 pour trouver leur propre chemin et entamer les actions justes. Son but : « permettre aux gens de trouver en eux sagesse et confiance, pour faire des choix sains et constructifs. » Dans son autobiographie, il s'émerveille : « Mon attitude peut créer un sentiment de sécurité et un climat qui permette l'expression des sentiments et des différences individuels »

## Un gentleman élégant

On trouve chez les 9, que ce soit Grace Kelly, Audrey Hepburn ou Roger Federer, une élégance naturelle, le sens de la mesure et un grand respect des autres. On leur reconnaît droiture et humanité. Ces qualités les font aimer de tous et même de leurs rivaux. Ronaldinho parle ainsi de Zidane : « L'un des meilleurs footballeurs de tous les temps, l'une de mes idoles. Il est de ces joueurs que j'avais le plus de plaisir à regarder. C'était aussi un vrai gentleman en dehors du terrain et j'ai toujours aimé jouer contre lui. Il avait tant d'élégance et de grâce, un toucher de balle merveilleux et une superbe vision de jeu. »

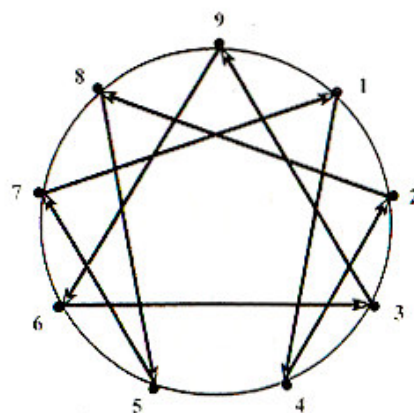
Cette sorte de « justesse » semble être un don des 9, lorsqu'ils savent faire confiance à leur instinct, comme Carl Rogers l'a appris lui-même : « Quand j'ai l'impression de faire quelque chose de positif et qui en vaille la peine, eh bien, c'est positif et ça en vaut la peine. Autrement dit, je sais que mon impression globale, pour ainsi dire physique, est plus fiable que mon intellect. »

Le **NEUF peu évolué** est incapable d'exprimer ses propres besoins, il reste dans la soumission, la routine, la paresse et la négligence. Il fuit les conflits, mais peut exploser violemment lorsque sa colère intériorisée est devenue trop forte.

Le **NEUF moyen** fait preuve de grande empathie. Il aime le contact, accorde une grande attention aux besoins des autres et néglige les siens. Il lui est difficile de se concentrer sur l'important sans se perdre dans des activités sans liens directs avec son projet. Il aime prendre son temps pour décider par lui-même et n'aime pas qu'on le bouscule. Contrarié, il peut faire de la résistance passive.

Le **NEUF évolué** est patient. Il sait distinguer le temps de l'action du temps de la réflexion. Il rencontre ses interlocuteurs avec confiance en faisant la part entre ses propres besoins et ceux des autres.

En cas de conflit, il intervient comme le médiateur qui impose le respect des points de vue de chacun et agit calmement pour rétablir l'harmonie.



### L'ennéagramme au service des PME

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour en savoir plus, pour retrouver les articles déjà parus, pour consulter l'agenda des stages :

[www.moncoach.ch](http://www.moncoach.ch).

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.