

## **Un instinct de vainqueur**

**Des trois "centres" - instinctif, émotionnel et mental - c'est l'instinctif qui prédomine chez les personnes de type 8 et de type 1. Ces deux types sont, davantage que les sept autres, concernés par le concret et le corporel, ainsi que par la gestion de leur propre énergie. Ils ont tendance à prendre leurs décisions à l'instinct ou «au feeling».**

Nous connaissons déjà Charles, dirigeant d'entreprise, sa réputation d'homme énergique et ses colères, aussi prompts à surgir qu'à retomber. Etre de type 8 ne pose pas de problème majeur à un homme, puisque culturellement il est bien vu d'être fort, décidé et dominant. Pour une femme il en va autrement. Voyons comment Toinon est perçue.

### **Décidée et débrouillarde**

Ses collègues apprécient chez elle sa fraîcheur, son humour et son sens de la camaraderie. Elle donne une impression de solidité, ce genre de personne qui n'a pas besoin d'aide et saura toujours se tirer d'affaires. Pas une sentimentale en tous cas, mais quelqu'un qui a l'esprit pratique et qui va droit au but. Ils ont davantage de peine avec ses sautes d'humeur imprévisibles.

Petite, c'était un paquet d'énergie et de joie de vivre. Ado, elle était très indépendante, pleine d'initiative, pas le genre à traîner sur son lit en se plaignant d'avoir trop de travail. C'était plutôt lorsqu'elle n'avait pas de combat à mener qu'elle risquait de déprimer! Alors elle se renfrognait et se réfugiait dans la lecture.

### **Tous les excès**

On peut dire généralement que l'excès caractérise les 8. Trop d'énergie ou trop d'apathie. Le goût extrême de l'amitié et celui de la solitude. Une boulimie de plaisirs et une grande force de travail. Ils font souvent des études supérieures, par besoin de mieux maîtriser leur environnement. Et ils aiment les situations où ils peuvent distribuer les rôles, décider et contrôler. Les chanteurs du chœur mixte que dirige Toinon ont recueilli quelques-unes de ses phrases définitives : "C'est comme ça parce que j'ai décidé !" "Ici, c'est moi le chef !".

Par contraste, chez les personnes de type 1, comme Geneviève, l'énergie et la colère sont tournées vers l'intérieur. Le besoin de perfection les pousse à faire beaucoup d'efforts et à s'énerver lorsque les choses ou les gens ne s'améliorent pas. Antoine, informaticien, est capable de travailler des nuits entières, sans dormir, pour produire un travail suffisamment bon et exempt de défauts. Petit, il s'était passionné pour le monde des fourmis et restait des heures dans le froid à consigner des observations minutieuses dans de petits carnets.

### **Sportifs et endurants**

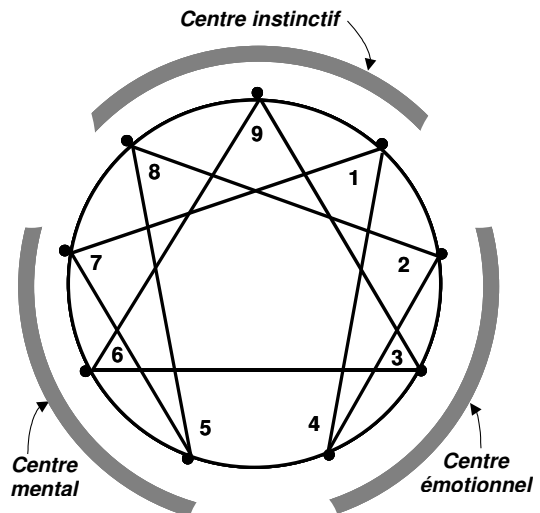
Perfectionnisme et persévérance dans l'effort sont les qualités de nombreux sportifs d'élite, qui sont souvent de type 1. Antoine fait de la haute montagne, Geneviève court chaque jour ses 10 kilomètres et s'entraîne pour le marathon de New York. Le contact avec la nature leur est indispensable. Ils s'y ressourcent, y dépensent leur trop-plein d'énergie et y trouvent des éléments apaisants : les animaux et les végétaux ne sont jamais de mauvaise foi et on ne peut leur reprocher d'être ce qu'ils sont !

Lorsque le centre instinctif domine, les réactions sont fortes et spontanées ; l'action précède la réflexion. Ni les 8 ni les 1 ne sont des personnes effacées, même si, comme tous les types de l'ennéagramme, il leur arrive d'être parfois timides. Ce sont des caractères forts, conscients de leur bon droit. Les 8 n'hésiteront pas à s'affirmer selon leur bon plaisir, les 1 se serviront davantage d'arguments moraux. Les 8 ont besoin de maîtriser, les 1 de contrôler. Aux 8, la dominance du centre instinctif procure la force et la puissance, aux 1, la force et l'endurance.

---

## Schéma de l'ennéagramme

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.



---

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pourrez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.

### Pour en savoir plus

Des stages d'introduction à l'ennéagramme sont organisés plusieurs fois par an. Les dates et d'autres infos se trouvent sur:

[http://www.moncoach.ch/html/enneagramme\\_stages.html](http://www.moncoach.ch/html/enneagramme_stages.html)