

## Rubrique : *L'ennéagramme au service des PME*

# En quête de reconnaissance

*Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.*

**De type 2 sur l'ennéagramme, Muguette est une gentille fille. Elle n'éprouve jamais autant le sentiment d'exister que lorsqu'elle peut se rendre utile, s'occuper des autres, s'effacer pour satisfaire leurs besoins et, de temps à autre, obtenir un signe de reconnaissance.**

Elle avait passé son enfance dans la ferme de ses parents et toute petite déjà, elle jubilait d'être choisie, parmi ses frères et sœur, pour aider son papa à réparer la clôture ou bricoler un véhicule de l'exploitation. Elle pouvait rester des heures, stoïque, dans le froid, le vent et la boue, à lui tendre le bon outil au moment où il le demandait. Elle avait même imaginé un jeu secret qui consistait à observer attentivement ce qu'il faisait et à deviner quel instrument allait lui être nécessaire. Si elle supposait, par exemple, « pince coupante » et que la demande suivante était précisément « pince coupante », elle avait gagné un point. Peu importait comment la chose était demandée, Muguette triomphait intérieurement d'avoir su devancer le désir de papa.

### **Infirmière, bien sûr...**

A l'âge de choisir un métier, c'est l'école d'infirmières qui s'est imposée. Aider les faibles et les malades, apporter de la chaleur humaine là où la technologie et la rentabilité ont de plus en plus le dernier mot : sa vocation fut une évidence.

Elle avait travaillé dur pour obtenir son diplôme. Elève assidue, bonne copine, toujours prête à rendre service. Lorsque, trois mois avant les examens, sa mère était tombée malade, elle a bien failli tout rater : il y avait trop à faire à la ferme et se sentir indispensable était très agréable...

Devenir infirmière instrumentiste et se retrouver en salle d'opération avait semblé être le fruit du hasard. Au moment du choix, elle avait oublié papa, ses clôtures, ses véhicules et le « jeu de l'assistante » ! A vrai dire, elle aurait préféré la pédiatrie, mais sa meilleure amie tenait vraiment à ce poste et il n'y avait qu'une seule place disponible...

Durant quinze ans, Muguette a sacrifié sa vie professionnelle à sa famille : ses enfants sont sa fierté et sa raison de vivre. Elle culpabilise quand l'un d'eux n'est pas heureux, connaît un échec ou se comporte mal : « Qu'ai-je fait de faux ? », « J'aurais dû deviner ses besoins »...

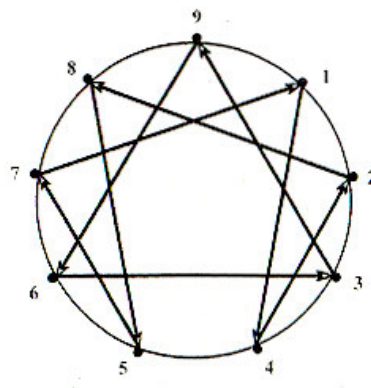
### **Sourire et chaleur humaine**

Depuis peu, elle a repris une activité professionnelle à temps partiel comme assistante d'un chef de clinique. Elle y est heureuse : l'atmosphère de l'hôpital lui avait manqué. Au travail aussi, elle veille à tout, recueille les confidences, fait en sorte que le service fonctionne bien, apporte son sourire chaleureux en même temps qu'une tasse de café, aussi bien à son patron qu'au nettoyeur bosniaque menacé d'expulsion. Sourire et chaleur humaine : voilà sa carte de visite. Pourtant l'autre jour, elle s'est mise dans une colère noire lorsqu'elle a été écartée du comité de pilotage du cinquantième anniversaire de la clinique...

## Schéma de l'ennéagramme

Le schéma de l'ennéagramme présente neuf points – représentant les neuf types – répartis sur un cercle. Chacun d'eux est relié à deux autres points qui désignent les types de personnalité adoptés en cas de stress (dans le sens de la flèche) ou en situation de sécurité (dans le sens inverse de la flèche).

Pour l'essentiel, le type 2 se définit par l'aide et l'amour apportés aux autres, au risque d'oublier ses propres besoins. Sous stress, soit lorsque cette aide ou cet amour sont rejetés, le 2 passe au point 8, avec un fort besoin de s'affirmer et le cœur plein de colère et de ressentiment.



Pour en savoir plus

**Des stages "Ennéagramme : comprendre sa personnalité" sont régulièrement organisés à Lausanne. Ils ont lieu un samedi et dimanche. Coût : Fr. 300.- (couple Fr. 500.-).**

Pour les dates, consulter : <http://www.icefagioli.ch/html/agenda.html>

Inscriptions et renseignements :  
[mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou tél. 079 210 52 65.

D'autres infos sur l'ennéagramme se trouvent sur [www.moncoach.ch](http://www.moncoach.ch).