

## **De la colère à la sérénité**

*Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.*

**Claude François avait la réputation de ne rien laisser au hasard. On se souvient qu'il est décédé tragiquement en 1978, dans sa baignoire. Comment? Electrocuté en voulant redresser une applique murale défectueuse... cela ne s'invente pas!**

On dit des ennéatypes 1 qu'ils sont perfectionnistes, voire maniaques, qu'ils remarquent tout de suite le détail qui « cloche », comme un tableau posé de travers. On dit qu'ils veulent tout contrôler, qu'ils sont tendus, qu'ils ont un sens des responsabilités exacerbé, qu'ils sont rigides et qu'ils ont des principes.

### **Irascibilité et intransigeance**

Un article, paru dans l'Express en 1975, décrit ainsi Claude François avant un concert (extraits) : "Au moment précis où commence la répétition, le masque gentillet tombe. Le sourire disparaît, l'humour devient cruel, le chanteur laisse la place au «patron», irascible, maladivement exigeant, assoiffé de perfection... Il est impressionnant de connaissances techniques. Il fascine par son intransigeance. Ne laissant rien au hasard, endossant toutes les responsabilités - «Je ne fais confiance à personne d'autre qu'à moi-même» - il vérifie l'emplacement des micros, règle l'éclairage et les sonos, reprend un musicien, change un tempo, descend dans la salle, remonte sur scène, exécute un pas avec les Claudettes, ne se résout pas à partir. Les premiers spectateurs pénètrent dans l'enceinte, qu'il est encore là, homme-orchestre, dévoré par l'angoisse."

### **Endurance physique et morale**

On a vu (L'Objectif du 24 octobre 2008) que les 1 sont durs à la tâche, persévérants et qu'ils ne rechignent pas devant l'effort physique. Leur énergie est considérable lorsqu'elle est tendue vers un objectif à atteindre. C'est le type de nombreux sportifs d'élite, tels le navigateur Bernard Stamm ou le danseur étoile Patrick Dupond.

Elu en 1978, le pape Jean-Paul II se démarque dans la succession des papes par sa nationalité, mais aussi par sa condition d'athlète. Infatigable, il a parcouru lors de ses voyages plus d'un million de km, soit 28 fois le tour de la terre. A la fin de son pontificat, il a impressionné par son courage devant la maladie et la souffrance. On se souvient qu'à Pâques 2005, quelques jours avant son décès, il s'était entraîné à prononcer la bénédiction Urbi et Orbi le jour de Pâques mais resta bloqué sans parler à sa fenêtre. Les personnes de type 1 attachent une grande importance aux valeurs fondamentales et traditionnelles et savent vouer leurs efforts à une cause qu'ils estiment être supérieure. En 1953, son doctorat en poche, Karol Wojtyla devient professeur d'éthique à Cracovie, puis il fonde un Institut de morale dont il conservera la direction jusqu'en 1978

### **Sens du sacrifice**

Devenu Jean-Paul II, il s'est opposé à des idéologies telles que le communisme, le marxisme, le socialisme, le féminisme, l'impérialisme, le relativisme, le matérialisme, le fascisme, le racisme, et le capitalisme. Il s'est fermement opposé aux mouvements de la théologie de la libération. A Pâques 2003, priant pour la paix en Irak, il rappelait que « le combat pour la vie et la liberté ne se gagne pas sans sacrifice. »

Le talon d'Achille des 1 ? L'angoisse de faire des erreurs et de ne pas être à la hauteur. La poursuite de la perfection épuise. La colère rentrée s'accumule et peut mener à des débordements émotionnels spectaculaires. Les 1 évoluent en lâchant prise. Lorsqu'ils sont capables d'atteindre la sérénité, ils impressionnent par leur force morale, mais aussi par leur grande bonté, leur patience et leur sagesse.

---

## Schéma de l'ennéagramme

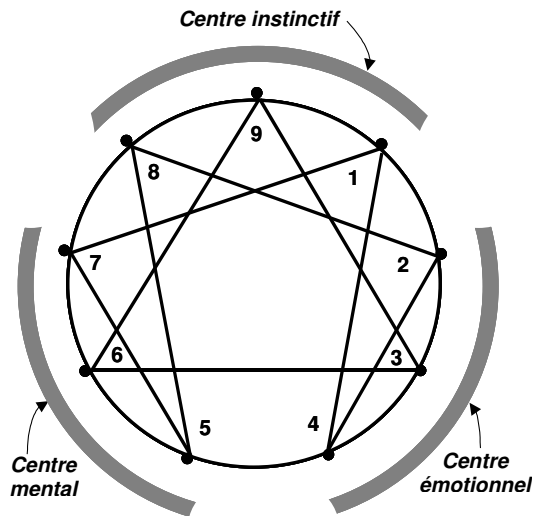
L'ennéagramme est une typologie de personnalité basée sur neuf profils différents. Quel est le vôtre ? Cette rubrique, depuis avril 2008, vous parle de vous, de vos parents, amis, collègues. Du 30 janvier au 22 mai, vous pouvez vous comparer aux personnages célèbres qui vous sont présentés.

Pour en savoir plus, pour retrouver les articles déjà parus, pour consulter l'agenda des stages :

[www.moncoach.ch](http://www.moncoach.ch).

La formation « Coaching + Ennéagramme », 25 jours répartis sur deux ans, enseigne comment utiliser l'ennéagramme dans la vie professionnelle. Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.

---



### Peu évolué

Le 1 est critique: sa rigueur morale se transforme en intégrisme et son désir de perfection en sclérose, car il n'y a plus qu'une seule manière de faire et d'organiser les choses; la créativité et la spontanéité sont absentes.

### En cours d'évolution

Le 1 est tiraillé entre son envie de partager avec les autres et sa colère intérieure. Il est digne de confiance, consciencieux et aidant, mais il est facilement critique, véritable champion des " il faut " et " tu dois ". Il exerce un grand contrôle sur ses émotions.

### Evolué

Le 1 fait preuve d'un haut degré d'intégrité personnelle et d'un grand sens éthique. Il va vers la sagesse, la sérénité et la tolérance.