

Un vrai chef, mais...

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Charles a l'allure solide de l'homme à qui on ne la fait pas. De la présence, de la classe. Patron d'un bureau d'ingénieurs, il est présent sur tous les fronts. Au bureau ou sur les chantiers, il a réponse à tout, il décide et il contrôle. De type 8 sur l'ennéagramme, Charles est ce que l'on appelle un « vrai chef ».

Pourtant depuis quelques semaines, il a toutes sortes d'ennuis. A commencer par sa vie conjugale. Marié à une femme ravissante, ils sont tous les deux fous de leur petite Emma de trois ans. Pour sa femme, il a fait construire une superbe villa et il vient juste de lui offrir un cabriolet pour son anniversaire. Charles est quelqu'un d'entier : il a tout investi dans cette relation. Et maintenant il a l'impression de ne pas recevoir suffisamment d'attention en retour. Ce matin, une fois de plus, ils se sont disputés. Pour une broutille, comme d'habitude : il lui a demandé de participer à un week-end à Zermatt avec un client, elle n'a pas eu l'air contente et il l'a accusée de vouloir saboter sa vie professionnelle.

Tout maîtriser

En arrivant au bureau, il était de fort méchante humeur. Les secrétaires ont rajouté de l'huile sur le feu en le saluant avec un peu trop d'obséquiosité. Il sent qu'elles ont peur de lui et cela le contrarie énormément. Ce qu'il préférerait, c'est qu'elles se comportent comme des adultes, lui apportent une tasse de café sans faire de commentaires et lui fichent la paix.

Sa femme aussi le déçoit énormément. Il était tombé amoureux d'une battante et il admirait la façon dont elle menait sa vie professionnelle. Maintenant il trouve qu'elle ne prend plus ses responsabilités et s'en remet à lui pour toute décision, qu'il s'agisse de trouver une école pour la petite ou de choisir un tableau pour le salon. C'est agaçant à la fin d'avoir à faire à une « miss-ça-m'est-égal »...

Au travail aussi tout est contre lui en ce moment. Le contrôleur AVS a déniché quelques irrégularités et il va falloir reprendre les comptes sur plusieurs années, se justifier (il a horreur de ça) et définir les responsabilités. Comme s'il avait le temps de s'occuper de ça avec le procès que l'Etat lui fait pour un glissement de terrain, qui est selon lui entièrement de la faute du géologue et non de son propre bureau.

Une forte présence

Les personnes de type 8 sont dotées d'une forte présence et donnent l'impression de savoir où elles vont. Leur énergie, leur esprit de décision, leur confiance en elles attirent et rassurent. Mais leur besoin de tout maîtriser et leur propension à la colère rendent souvent leurs relations conflictuelles et ne leur valent pas que des amis. Si un 8 occupe un poste de chef, certaines personnes auront peur de lui, d'autres apprécieront de se sentir sous sa protection et de bénéficier de ses certitudes. Or le 8 respecte davantage les personnes capables de lui tenir tête. Attentif aux rapports de force, il envoie ainsi un double message : « Résistez-moi, car je méprise les faibles, mais ne me contrariez pas, sinon je me mets en colère ! ».

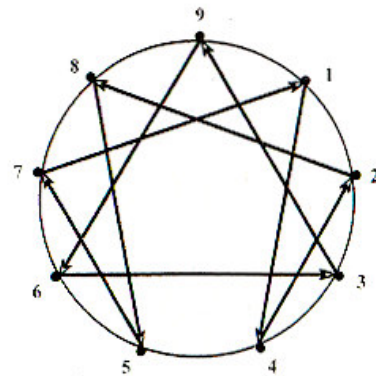
S'isoler et réfléchir

Lorsqu'il est blessé, le 8 se replie sur son point de stress, qui est le point 5, et s'isole. Là, confronté à lui-même, il réfléchit : c'est ce que Charles est en train de faire dans son bureau ce matin, après s'y être enfermé en claquant la porte. Lui qui voulait tout maîtriser est obligé d'admettre qu'actuellement les choses lui échappent. C'est d'autant plus vexant que, d'une certaine façon, il a lui-même provoqué ce qui lui arrive. Sa femme, par gain de paix, lui a peu à peu abandonné toutes les décisions. Son personnel évite de le contrarier et ne communique avec lui que dans la mesure où c'est indispensable pour le travail. Il se sent seul.

De crainte de se montrer vulnérable, un 8 ne partage pas facilement ses émotions. Pourtant Charles se rend compte qu'il devrait baisser la garde. Il se dit qu'il devrait raviver la relation de tendresse avec sa femme, lui faire part de ses soucis et lui dire combien elle lui est précieuse.

Schéma de l'ennéagramme

Le schéma de l'ennéagramme présente neuf points – représentant les neuf types – répartis sur un cercle. Chacun d'eux est relié à deux autres points qui désignent les types de personnalité adoptés en cas de stress (dans le sens de la flèche) ou en situation de sécurité (dans le sens inverse de la flèche).



Pour en savoir plus :

Des stages "Ennéagramme : comprendre sa personnalité" sont régulièrement organisés à Lausanne. Ils ont lieu un samedi et dimanche. Coût : Fr. 300.- (couple Fr. 500.-).

Pour les dates, consulter : <http://www.icefagioli.ch/html/agenda.html>

Inscriptions et renseignements : mcfagioli@icefagioli.ch ou tél. 079 210 52 65.

D'autres infos sur l'ennéagramme se trouvent sur <http://www.moncoach.ch/html/enneagramme8.html>