

# Négatif, moi ? Non, réaliste !

Frédéric et Julien, amis depuis l'enfance, avaient entamé leurs études à l'Ecole Hôtelière avec le projet d'ouvrir ensemble une entreprise. Après leur diplôme, ils ont créé une structure de services aux cadres étrangers qui s'installent en Suisse. Ils leur trouvent un logement, une école pour les enfants, un job pour le conjoint, et les aident dans leurs démarches administratives.

Ce type de services, qu'on appelle « relocation », n'existait pas encore dans la région. Frédéric n'a pas eu grand peine à démarcher quelques multinationales susceptibles de se décharger sur eux de ces tâches. Il a aussi construit rapidement un réseau efficace de partenaires (écoles privées, taxis, agences immobilières) avec lesquels il coopérait dans une optique « gagnant-gagnant ».

## Un associé loyal

Julien, lui, a toujours aimé rendre service. Il était heureux de faire le maximum pour satisfaire ses clients et trouver des solutions à leurs problèmes. Il avait particulièrement apprécié la période de démarrage de l'activité : pendant que Frédéric - le vendeur du tandem - courait d'une entreprise à l'autre, il construisait le site Internet et aménageait les locaux.

Que Frédéric apparaisse vis-à-vis de l'extérieur comme le patron ne le gênait pas. Il se sentait à sa place dans les tâches quotidiennes. Les personnes de type 6 sur l'ennéagramme, comme Julien, préfèrent apporter leur concours à un projet qu'ils estiment raisonnable et porteur de sens, plutôt que d'apparaître sur le devant de la scène. Ils apprécient de travailler pour des gens qui savent où ils vont et prennent des décisions courageuses.

## Soucieux en permanence

En revanche, les 6 sont plutôt méfiants lorsqu'ils sont pris au dépourvu, ne comprennent pas les tenants et aboutissants d'une affaire, ou encore lorsque leurs collègues montrent un enthousiasme débordant, que les 6 vont trouver exagéré et qualifier de factice. Leur besoin de sécurité et leur perpétuelle crainte d'être trompé les poussent à poser beaucoup de questions et, plus ils sentent venir le danger, plus ils vont dans la critique.

« Si tu n'avais pas de soucis, tu t'en inventerais » a dit un jour à Julien la jeune femme qui est devenue son épouse. Il lui faisait part de son inquiétude face aux multiples projets de son associé qui, disait-il, « avait les yeux plus gros que le ventre » et « n'avait aucune idée des difficultés que la crise économique allait nous amener ».

Frédéric, lui, avait de l'ambition et voulait faire croître l'entreprise. Il avait beaucoup d'idées pour cela, mais, à chaque fois qu'il en parlait à Julien, celui-ci ne répondait que par des objections. De guerre lasse, Frédéric a fini par quitter Julien pour voler de ses propres ailes et, selon son expression, « se libérer de ce Neinsager ». C'est quelques mois plus tard que Julien m'a demandé du coaching, le moral dans les talons et se demandant s'il aurait la force de poursuivre seul.

## Un excellent second

Comprendre la personnalité de type 6 sur l'ennéagramme l'a en quelque sorte soulagé. Il a appris que les 6 ne sont pas des patrons, mais font d'excellents seconds. Qu'ils craignent au plus profond d'eux-mêmes d'être trahis... et Julien a effectivement vécu le départ de Frédéric comme une trahison. Il a appris que les 6 ont tendance à interpréter négativement les comportements de leurs collègues ou de leurs proches et qu'ils sont susceptibles de se faire tout un cinéma lorsqu'ils sont inquiets.

Il a compris que poser tant de questions peut peut-être quelquefois le rassurer, lui, mais que cela risque de devenir insupportable pour les autres, dont les réactions agacées sont à leur tour interprétées par le 6 comme du rejet. Une sorte de cercle vicieux dont le 6 ne peut sortir qu'en exprimant clairement ses craintes, au lieu de multiplier les objections et les questions.

Julien apprend peu à peu à chasser les pensées négatives produites par son imagination par un dialogue authentique, et en retour, son entourage commence à apprécier à sa juste valeur sa prudence et sa clairvoyance.

## Quelques mots-clés pour décrire le loyal, type 6 de l'ennéagramme

Doute  
Recherche de vérité  
Pouvoir faire confiance  
Loyauté  
Dévouement  
Préoccupations, soucis  
Attention aux dangers  
Se méfier de l'enthousiasme  
Imaginer le pire  
Prudence, sécurité  
Objections  
Critiques

### ***Risques :***

Négativité  
Procrastination

## Evoluer avec l'ennéagramme

Les difficultés et les crises offrent l'opportunité de grandir. Dans les périodes de tension, l'ennéagramme aide à comprendre ses propres réactions et celles des autres, et à trouver dans quel sens évoluer de manière positive.

Cette série de neuf articles donne des exemples vécus de personnes qui, confrontées à un problème momentané, en ont profité pour apprendre à mieux se connaître et ont vu leur situation professionnelle s'améliorer.

Les articles précédents se trouvent sur [www.icefagioli.ch](http://www.icefagioli.ch). La théorie de l'ennéagramme est expliquée sur [www.moncoach.ch](http://www.moncoach.ch). Vous pouvez aussi les obtenir en écrivant à la rédaction qui transmettra.