

Un job intéressant sans responsabilités ?

Douze ans déjà qu'elle travaille dans le même bureau, à la même place, pour le même patron... Une ou deux fois, Jacqueline avait envisagé de changer, mais les efforts à faire pour trouver un autre job lui avaient semblé trop grands. Ce n'est pas tant la routine elle-même qui lui pèse, mais le fait de ne plus trouver d'intérêt à ses dossiers.

Après ses études de droit, elle avait trouvé rapidement cet emploi dans un bureau de propriété intellectuelle. Rechercher des documents, gérer des archives, rédiger des notices et des avis de droit étaient des activités qui lui plaisaient.

Aimer comprendre

Les personnes de type 5 sur l'ennéagramme, comme Jacqueline, veulent savoir et comprendre. Plutôt calmes et posés, ils aiment prendre le temps d'approfondir et ne lâchent généralement pas un sujet avant d'en avoir compris tous les aspects. Observateurs et réfléchis, ils font preuve à la fois de capacités d'analyse et de synthèse.

Aujourd'hui, Jacqueline n'a plus la même motivation. Les affaires qu'elle traite se ressemblent toutes, les aspects administratifs sont devenus dominants. Lorsqu'il n'y a plus rien à apprendre, les 5 s'ennuient.

Jacqueline a donc décidé cette fois de quitter ce poste. Mais pour aller où ? Lorsqu'on a une activité très spécialisée, le savoir et l'expérience accumulés ne sont pas aisément transférables. Elle m'a demandé de l'accompagner, en tant que coach, dans une démarche de bilan de compétences, puis de recherche d'un nouvel emploi.

Travailler de façon autonome

L'élément le plus important dont il fallait tenir compte est le caractère introverti et autonome propre aux personnes de type 5. Jacqueline avait toujours travaillé de manière indépendante, voire solitaire. Elle n'avait jamais eu envie de faire partie d'une équipe. « Collaborer » lui posait problème. « A la limite, dit-elle, je peux partager mon bureau, mais avec quelqu'un qui me fiche la paix ».

A deux ou trois reprises, elle aurait pu devenir cadre. A chaque fois, elle y avait renoncé. Pas plus que l'argent ou la gloire, le pouvoir n'intéresse les 5, sauf s'il permet d'avoir un impact certain sur l'environnement. Pourtant leur façon d'observer une situation, d'y réfléchir posément et de manière non émotionnelle, avant d'en tirer une conclusion pertinente, incite souvent leur entourage à les pousser vers de plus hautes fonctions.

Monter dans la hiérarchie exige cependant d'accepter des responsabilités, de faire des efforts, d'intervenir dans des problèmes relationnels, d'être davantage sur le devant de la scène.

Éviter les situations émotionnelles

Jacqueline entretient peu de relations extra professionnelles avec ses collègues. Ils la trouvent froide, en raison du désintérêt qu'elle affiche pour les conversations qui lui semblent futiles et dépourvues de sens vrai. Elle n'aime pas les confidences, ce qu'elle appelle « l'étalage des sentiments ». Elle n'aime pas non plus les débats d'idées, préférant abandonner le terrain aussitôt qu'elle se sent contestée.

Le problème pour trouver un emploi, c'est que les jobs intéressants sont en général ceux qui demandent une plus forte implication. Or les 5 ont l'habitude de mesurer avec parcimonie la quantité d'efforts à consentir. Est-ce que cela en vaut la peine ? Pour quel bénéfice ? Pour Jacqueline, ce serait la fierté de voir ses compétences et son savoir reconnus.

Mais trouvera-t-elle un poste qui lui apporte un nouveau challenge intellectuel et la valorisation de ses compétences, sans avoir à faire l'effort de sortir de sa tour d'ivoire ?

Quelques mots-clés pour décrire l'observateur, type 5 de l'ennéagramme

Comprendre
Réfléchir
Prendre du recul
Objectivité
Observer
Capacité d'analyse
Capacité de synthèse
Trouver du sens
Retrait
Solitude
Autonomie
Économie d'énergie
Économie de moyens

Risques :

Isolement
Passivité

Évoluer avec l'ennéagramme

Les difficultés et les crises offrent l'opportunité de grandir. Dans les périodes de tension, l'ennéagramme aide à comprendre ses propres réactions et celles des autres, et à trouver dans quel sens évoluer de manière positive.

Cette série de neuf articles donne des exemples vécus de personnes qui, confrontées à un problème momentané, en ont profité pour apprendre à mieux se connaître et ont vu leur situation professionnelle s'améliorer.

Les articles précédents se trouvent sur www.icefagioli.ch. La théorie de l'ennéagramme est expliquée sur www.moncoach.ch. Vous pouvez aussi les obtenir en écrivant à la rédaction qui transmettra.