

Rubrique : L'ennéagramme au service des PME

Comment vivre avec le doute?

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

De type 6 sur l'ennéagramme, Sébastien pose - et se pose - sans cesse de nombreuses questions, car il a besoin de pouvoir anticiper pour se sentir à l'aise. Sa femme cependant n'accepte pas toujours facilement ce comportement qu'elle ressent comme un manque de confiance. Elle aimerait aussi que son mari arrive plus souvent à se détendre et à prendre la vie du bon côté.

Tôt ce matin - un lundi matin de reprise du travail après les vacances – elle sentait bien qu'il était tendu. Moins tendre que d'habitude, moins attentif à sa femme et à son bébé de trois mois tout juste. Silencieux, il allait et venait pour se préparer à partir tandis qu'elle s'occupait du bébé. Et soudain, la question : « Comment envisages-tu les trois prochaines années? »

Beaucoup de questions...

Interloquée, la femme de Sébastien ne sut que répondre. Un peu plus tard, elle appela une amie pour lui faire part de son embarras. Par chance, son amie est également de type 6 et elle a pu lui expliquer le cheminement intérieur de Sébastien : tout d'abord, une sensation diffuse d'inconfort d'avoir à quitter sa petite famille; puis la pensée désagréable d'avoir à retourner dans une entreprise où il n'a plus de plaisir à travailler. S'enchaîne ensuite l'idée de quitter ce job, tôt ou tard... Mais pour quel autre ? Il faut bien gagner sa vie et surtout ne pas risquer d'être à nouveau au chômage. Et s'ils avaient rapidement d'autres enfants ? Ils en désirent plusieurs, mais ça coûte... Tout cela implique des décisions à prendre, des changements et certainement beaucoup de problèmes encore insoupçonnés... Et surgit la fameuse question posée à sa femme, avec l'espoir – inconscient – d'une réponse qui lui apporterait, face à son anxiété, réconfort et sécurité.

Le verre à moitié vide

Le 6 au travail a besoin que les règles et les responsabilités soient claires. On le surnomme d'ailleurs « le loyal », ce qui sous-entend un fort besoin de pouvoir faire confiance à quelqu'un (ou de croire en quelque chose, comme une cause ou des valeurs), et de pouvoir collaborer en toute loyauté.

Il a tendance à se méfier des affirmations trop fortes, des idées émises sur un ton trop enthousiaste. Rien n'est si beau ni si parfait au point de ne pas laisser une petite place au doute. Doute que son entourage pourra considérer comme de la négativité. « Tu vois toujours le verre à moitié vide, lui dit-on. C'est décourageant pour lancer de nouveaux projets ! ». C'est ainsi que le 6 est souvent traité de pessimiste ou de rabat-joie, alors que sa capacité d'anticipation peut être une vraie ressource !

Pouvoir faire confiance

L'entreprise où travaille Sébastien l'a fortement déçu. En prenant son poste l'an dernier, il pensait entrer dans une équipe où tous tireraient à la même corde, où les valeurs dominantes seraient le travail bien fait, la satisfaction du client et le respect des collaborateurs. Au fil des mois il a été gagné par le doute au sujet de la compétence des directeurs : des gens pas assez sérieux de son point de vue, le vrai patron n'étant pas souvent là et ses adjoints traitant les employés comme des moins que rien.

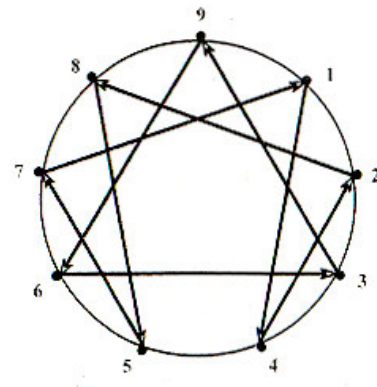
Lorsqu'on ne respecte pas la parole donnée ou les règles du groupe, le 6 ressent cela comme une sorte de trahison et perd confiance.

Et c'est alors que son esprit s'emballe, imagine le pire, se pose d'innombrables questions et finit par utiliser sans le vouloir un ton agressif pour interpeller celui ou celle qui se trouve là ! Vivre avec le doute : c'est un problème pour le 6, mais c'en est un aussi pour son entourage !

Schéma de l'ennéagramme

Le schéma de l'ennéagramme présente neuf points – représentant les neuf types – répartis sur un cercle. Chacun d'eux est relié à deux autres points qui désignent les types de personnalité adoptés en cas de stress (dans le sens de la flèche) ou en situation de sécurité (dans le sens inverse de la flèche).

Pour le type 6, le point de stress est au point 3. Lorsque le 6 est envahi de trop de doutes, il a tendance à se montrer plus agressif. Il cherche des solutions immédiates et il est pressé de passer à l'action.



Pour en savoir plus

Des stages "Ennéagramme : comprendre sa personnalité" sont régulièrement organisés à Lausanne. Ils ont lieu un samedi et dimanche. Coût : Fr. 300.- (couple Fr. 500.-).

Pour les dates, consulter : <http://www.icefagioli.ch/html/agenda.html>

Inscriptions et renseignements :
mcfagioli@icefagioli.ch ou tél. 079 210 52 65.

D'autres infos sur l'ennéagramme se trouvent sur <http://www.moncoach.ch/html/enneagramme6.html>